

Erfassung von Ess- und Trinkmengen

Gültig für den Zeitraum vom _____ bis _____

Name der Bewohnerin/des Bewohners: _____

	Frühstück	Zwischenmahlzeit	Mittagessen	Zwischenmahlzeit	Abendessen	Getränke	
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Gefördert durch:



Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
 Natur- und Verbraucherschutz
 des Landes Nordrhein-Westfalen



aufgrund eines Beschlusses
 des Deutschen Bundestages

Erläuterungen zum Ausfüllen des Ess- und Trinkprotokolls

Zur Erfassung der **Essmengen** können Sie die Teller mit einem Stift entsprechend ausfüllen:

-  Die Portion wurde kaum oder gar nicht gegessen
-  Es wurde wenig gegessen
-  Die Hälfte der Portion wurde gegessen
-  Es wurde fast alles gegessen
-  Die Portion wurde komplett gegessen

Sie können in Ihrer Einrichtung festlegen, welche Portionsgröße der Teller darstellen soll oder Sie vermerken neben dem Teller die Portionsgrößen klein (k), mittel (m), groß (g).

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Gefördert durch:



Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
 Natur- und Verbraucherschutz
 des Landes Nordrhein-Westfalen



aufgrund eines Beschlusses
 des Deutschen Bundestages

Mit **Strichlisten** bei der jeweils passenden Trinkgefäßgröße kann die **Trinkmenge** erfasst werden:

Kleine Gläser oder Tassen (ca. 200 ml):  |||

Große Gläser (ca. 300 ml):  ||

Bei den Feldern zur **Zwischenmahlzeit** können Sie Notizen oder auch Teller einfügen.